

**ГОСУДАРСТВО РЯДОМ:**  
ПОДДЕРЖКА  
ДЛЯ БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ  
И СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ  
**В 2026 ГОДУ**

*чек-лист для мам*



# РОЖДЕНИЕ РЕБЁНКА — ЭТО ОГРОМНОЕ СЧАСТЬЕ И НОВЫЕ ЗАБОТЫ.

**Хорошая новость: вы не одни.**

Государство создало целую систему поддержки, которая поможет финансово и снизит нагрузку на семью в этот важный период жизни.

Давайте разберем, **на какую помощь** вы можете уверенно рассчитывать **в 2026 году.**

# ТРИ ГЛАВНЫХ СТАРТОВЫХ ПОСОБИЯ

Эти выплаты — ваша **финансовая поддержка** в период беременности и первых месяцев жизни малыша.

Выплата	Кому положена	Главное, что нужно знать	Примерная сумма в 2026 году
<b>Декретные</b>	Работающим мамам, студенткам-очницам	Это компенсация вашего дохода, пока вы готовитесь к родам и восстанавливаетесь после них	<b>До 800 000 Р.</b> За двойню — <b>до 1,3 млн Р.</b>
<b>Пособие при рождении</b>	Каждой семье независимо от дохода	Самый простой вид поддержки. Работающим родителям деньги приходят автоматически после регистрации малыша в ЗАГСе	<b>28 450 Р</b> на каждого новорождённого
<b>Материнский капитал</b>	При рождении первого и/или второго ребенка	Это крупная сумма на важные семейные цели: улучшение жилья, образование детей	<b>728 922 Р</b> — на первенца. <b>963 243 Р</b> — на второго и последующих

# НЕ ПРЕРЫВАЯ СВЯЗЬ: ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ПОМОЩЬ ПО УХОДУ ЗА МАЛЫШОМ ДО 1,5 ЛЕТ

**После рождения малыша поддержка не заканчивается.**

Пока вы находитесь в отпуске по уходу за ребёнком, получаете ежемесячное пособие.

**Кто получает:** не только мама. В отпуск может уйти папа, бабушка или дедушка — тот, кто будет сидеть с малышом.

**Сколько:** 40% от вашей средней зарплаты за два предыдущих года.

**Пределы в 2026 году:** не меньше 10 837 ₽ в месяц.  
Максимум 83 021 ₽ в месяц.

**Важный плюс:** теперь можно выйти на работу на неполный день или удалённо и не потерять право на это пособие.

# ДОЛГОСРОЧНАЯ ПОДДЕРЖКА: ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ СЕМЕЙ, КОТОРЫМ НУЖНА ОСОБАЯ ПОМОЩЬ

Если доход в семье невысокий, государство готово оказывать более существенную и долгосрочную поддержку. Для этого с 2023 года действует **единое пособие**. Его можно получать и **во время беременности**, и до тех пор, **пока ребенку не исполнится 17 лет**.

## Основные условия в 2026 году

1. Доход на человека в семье **не превышает прожиточного минимума** в вашем регионе.
2. Имущество (квартиры, машины) соответствует **установленным нормам**.
3. Новое правило о **«нулевом доходе»**: теперь каждый взрослый в семье должен иметь за год доход хотя бы **216 744 Р (примерно 18 000 Р в месяц)**. Но есть уважительные причины, когда этого не требуется: уход за маленьким ребенком, учёба, инвалидность.

Размер помощи:  
рассчитывается  
индивидуально и может  
составлять **50%, 75%**  
**или даже 100%**  
от прожиточного  
минимума на ребенка  
в вашем регионе.  
**Это примерно от 9 100  
до 18 300 Р ежемесячно.**

# СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА: ДЛЯ СЕМЕЙ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ И РАБОТАЮЩИХ РОДИТЕЛЕЙ

**Для жён призывников: если вы беременны**  
(срок более 6 месяцев), то, пока супруг служит,  
вам положена единовременная выплата в **45 054 Р.**  
На ребёнка до 3 лет вы будете получать ежемесячно  
около **19 308 Р.**

**Новинка 2026 года: семейная налоговая выплата**  
Для кого: для работающих родителей с двумя и более  
детьми, если доход всё ещё остаётся невысоким.

В чём суть: государство вернёт вам часть уплаченного  
подходного налога (НДФЛ). Это как дополнительная  
премия за ваш труд и воспитание детей.

# КАК ОФОРМИТЬ ВЫПЛАТЫ?

Не бойтесь бумажной волокиты. Сейчас многое упрощено!

## 1. Куда обращаться?

- «Госуслуги» — главный и самый удобный способ. Многие заявления заполняются за 15 минут.
- МФЦ («Мои документы») — там вам всегда помогут специалисты.
- Работодатель или вуз — для декретных и пособий по уходу за ребенком до 1,5 лет.
- Отделение СФР — если нужна личная консультация.

## 2. Автоматически

- Материнский капитал — сертификат появится в вашем личном кабинете на «Госуслугах».
- Пособие при рождении ребёнка работающим — деньги придут автоматически.

3. Все **выплаты приходят** на карту «Мир» или ваш банковский счёт.