

ГРУДНОЕ И ИСКУССТВЕННОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

Два пути — один результат:
сытый и здоровый малыш

чек-лист для мам



ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ ВОЗ: КОРМЛЕНИЕ ПО ТРЕБОВАНИЮ + ПРАВИЛЬНЫЙ ЗАХВАТ = УСПЕХ ГВ

ПРИЗНАКИ НЕПРАВИЛЬНОГО ЗАХВАТА

- кормление причиняет маме боль
- слышны чмокающие, щелкающие звуки
- щеки малыша втягиваются вовнутрь
- материнский сосок после кормления сплюснен

КАК ВЫГЛЯДИТ ПРАВИЛЬНЫЙ ЗАХВАТ?

Ребенок:

- рот широко открыт (как у птенчика)
- нижняя губа вывернута наружу
- подбородок плотно прижат к груди
- носик свободно дышит
- виден язычок над нижней губой
- щечки округлые, без ямочек

Совет: если захват неправильный, аккуратно введите мизинец в уголок рта малыша, прервите кормление и снова дайте грудь.

Мама:

- нет боли
- слышит только глотки, никаких «чмоков»
- после кормления сосок круглый, не сплюснутый

ИСКУССТВЕННОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

ПРАВИЛО №1. ЧИСТОТА — ЭТО БЕЗОПАСНОСТЬ

Стерилизация:

- бутылочки и соски моются сразу после кормления
- используются только специальные средства для мытья детской посуды
- стерилизация бутылочек и сосок обязательна весь первый год жизни

Хранение открытой смеси:

- не более 3 недель
- только в сухом, прохладном месте (не в холодильнике!)

ПРАВИЛО №2. ТОЧНОСТЬ — ЭТО ЗДОРОВЬЕ

Разведение смеси:

- только кипяченая вода, охлажденная до 40° С
- мерная ложка без горки, снимаем ножом
- строго по инструкции на упаковке
- температура готовой смеси — 36–37 °С (капнуть на запястье)

НЕЛЬЗЯ

- хранить разведенную, но не съеденную смесь
- доливать свежую к старой
- греть в микроволновке
- разводить «на глаз»

РЕЖИМ КОРМЛЕНИЯ. ГВ И ИВ. РАЗНЫЕ ПОДХОДЫ — ОДНА ЦЕЛЬ

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

По требованию
8–12 раз в сутки
Ночные кормления
обязательны
Объем молока не считаем
Вода не нужна (до прикорма)

ИСКУССТВЕННОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

По часам
6–7 раз в сутки
Ночной перерыв до 6 часов
Объем строго по весу ребенка
Допаивание водой
обязательно

И ПОМНИТЕ: МАТЕРИНСТВО —
ЭТО НЕ ПРО ИДЕАЛЬНУЮ
ТЕХНИКУ

ВЫ — ЛУЧШАЯ МАМА
ДЛЯ СВОЕГО МАЛЫША!
А ЧЕК-ЛИСТ ПРОСТО ПОМОЖЕТ
ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ УВЕРЕННЕЕ