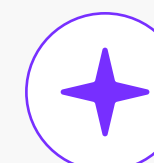


ГЛАВНЫЙ СТРАХ МОЛОДЫХ РОДИТЕЛЕЙ

чек-лист для мам



«А ВДРУГ Я СДЕЛАЮ БОЛЬНО?» — САМЫЙ ЧАСТЫЙ ВОПРОС

- пуповина 9 месяцев **соединяла малыша с мамой**
- после родов на пуповину накладывают **пластиковую клипсу** (прищепку)
- в пуповине **нет нервов:**
ребенок не чувствует боли при ее обработке!
- остаток пуповины постепенно подсыхает, темнеет и **отпадает сам**
- **нельзя** откручивать, тянуть или помогать ему отвалиться

**Природа всё продумала: наша задача —
просто поддерживать чистоту**

А ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП УХОДА — ЧИСТОТА, СУХОСТЬ И... НИЧЕГО ЛИШНЕГО!

Золотое правило
современной педиатрии:
«Чем меньше трогаете,
тем быстрее заживает»

ВАЖНО!

- **Мойте руки** перед любой манипуляцией
- Используйте **подгузники с вырезом под пупок** или просто подворачивайте поясok
- **Не допускайте** контакта пупка с мочой и калом
- **Не заклеивайте** пупочек пластырем и не закрывайте тугой одеждой

КАК УХАЖИВАТЬ, ПОКА ПРИЩЕПКА НА МЕСТЕ

Этап 1: Период мумификации
(первые 10–14 дней)

1. Купание:

если врач разрешил —
в кипяченой воде, затем промокнуть
мягким полотенцем.
Если нет — только обтирания.

2. Обработка:

1 раз в сутки (обычно после купания)

3. Чистота:

при попадании мочи/кала
промыть мылом и просушить

НЕЛЬЗЯ!

- заливать зеленкой или йодом
(красители маскируют воспаление!)
- мочить без необходимости
- трогать прищепку руками

КОГДА ПРИЩЕПКА ОТПАЛА: УХОД ЗА ПУПОЧНОЙ РАНКОЙ

Этап 2: Заживление

(еще 1–2 недели)

После отпадания клипсы остается пупочная ранка. Она может немного кровоточить — это нормально.

Алгоритм обработки:

1. Перекись водорода 3%

— капнуть в ранку
— подождать, пока перестанет шипеть

2. Очищение

— ватной палочкой от центра к краям убрать размягченные корочки

— не ковырять!
Убирать только то, что отошло само!

3. Сушка

– промокнуть стерильной салфеткой насухо

4. Антисептик

(по назначению врача)

— хлоргексидин, Мирамистин или сухая присыпка
— зеленка — только если настаивает педиатр!

Достаточно 1 раза в день!

КОГДА НУЖНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ?

Симптомы инфекции:

- покраснение кожи вокруг пупка
- отечность, припухлость
- гнойные или желтые выделения с неприятным запахом
- ребенок плачет при прикосновении к животу
- повышение температуры тела

Самолечение антибиотиками недопустимо!

УХОД ЗА ПУПКОМ —
ЭТО ПРОСТО.
ВЫ СПРАВИТЕСЬ!

МАМИНЫ РУКИ —
ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО
ДЛЯ РЕБЕНКА