

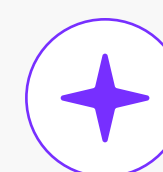
ЧЕК-ЛИСТ 1

ШКОЛА МАМ
СТАВРОПОЛЬ

ОБСЛЕДОВАНИЕ
ПЕРЕД
БЕРЕМЕННОСТЬЮ



чек-лист для мам



РЕШЕНИЕ ПАРЫ РОДИТЬ
ПЕРВОГО РЕБЕНКА —
ОДНО ИЗ **САМЫХ ВАЖНЫХ**
В ЕЕ ЖИЗНИ.
И ГОТОВИТЬСЯ К ЭТОМУ
НУЖНО **ЗАРАНЕЕ.**



ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП: ЗДОРОВЬЕ РОДИТЕЛЕЙ = ЗДОРОВЬЕ МАЛЫША БЕРЕМЕННОСТЬ ПЛАНИРУЮТ ВДВОЕМ!

Цель подготовки: выявить риски до зачатия и создать лучшие условия для беременности.

Чем раньше пара подойдёт к вопросу осознанно, **тем выше** шанс на здоровую беременность и спокойное родительство.



ОБСЛЕДОВАНИЕ ЖЕНЩИНЫ



1. Кровь:

ОАК, ферритин, глюкоза, витамины D, B12

2. Гормоны:

ТТГ + антитела к ТПО (щитовидная железа — база!)

3. TORCH-комплекс:

краснуха, ЦМВ, токсоплазмоз, герпес

4. ИППП:

мазок на флору, ПЦР на скрытые инфекции

5. Сдать анализы на ВИЧ, сифилис, гепатиты В и С

6. Группа крови и резус-фактор

7. УЗИ органов малого таза (5–7-й день цикла)

8. УЗИ молочных желёз (5–11-й день цикла)

9. Флюорография

10. Стоматолог — санация полости рта

ОБСЛЕДОВАНИЕ МУЖЧИНЫ

1. Спермограмма

MAR-тест (антиспермальные антитела)

2. Кровь:

ОАК, биохимия, группа крови, резус-фактор

3. Инфекции:

ВИЧ, сифилис, гепатиты В и С, ИППП

**4. Консультация уролога/андролога —
при отклонениях или возрасте 40+**

